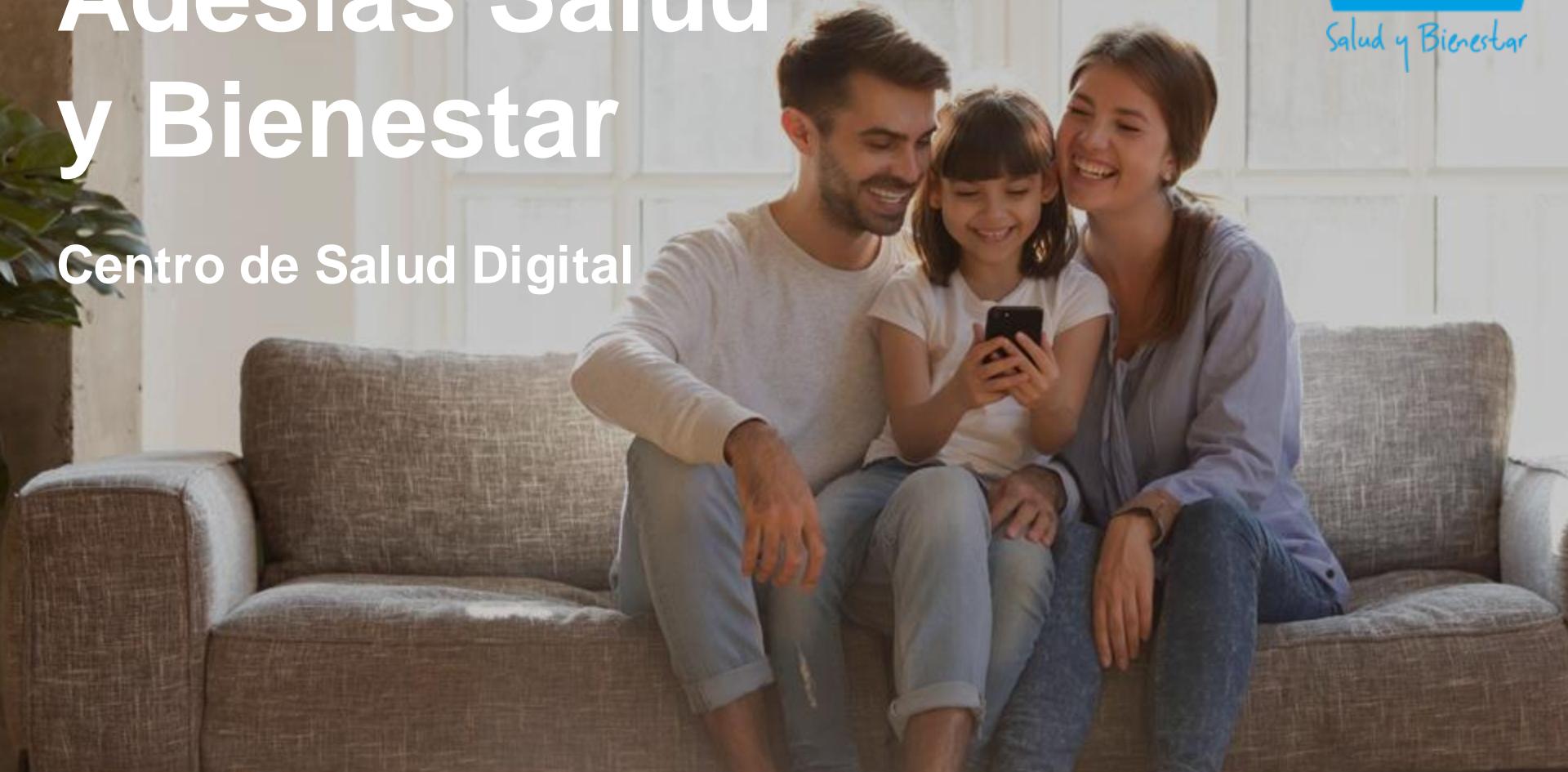


Adeslas Salud y Bienestar

Centro de Salud Digital

Adeslas

Salud y Bienestar

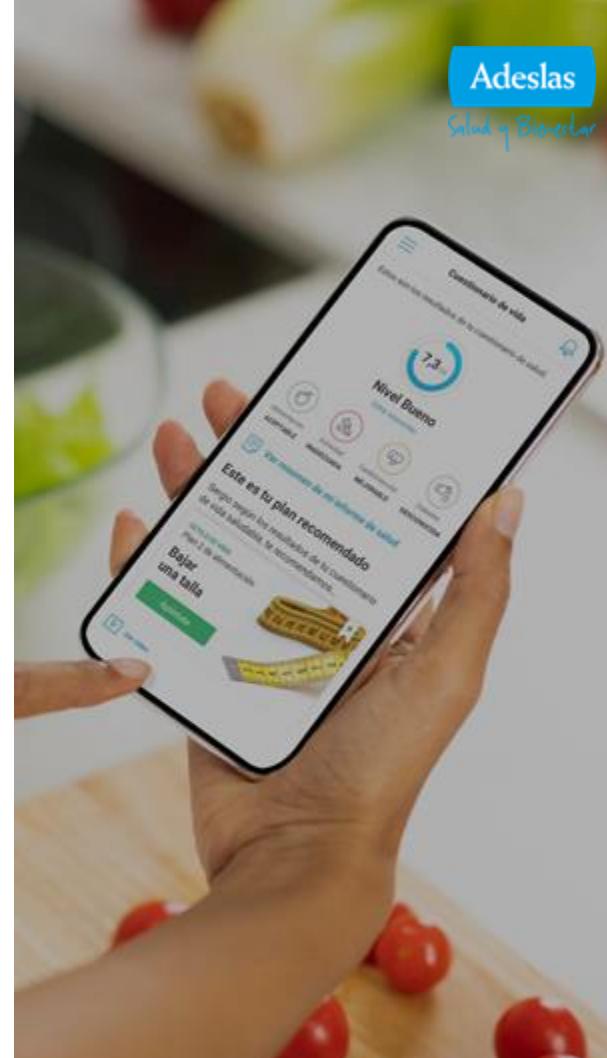


A. Qué es Adeslas Salud y Bienestar

Es el **centro de salud digital** donde el cliente podrá gestionar su salud de forma integral en **cualquier momento**, en **cualquier lugar**.

El cliente tendrá a su disposición:

- 1 Acceso a la prestación sanitaria** presencial y no presencial
- 2 Programas de salud** personalizados en función de su perfil personal
- 3 Tramitación digital** de las gestiones más habituales del **seguro de salud**



C. Tu centro de salud digital

¿Qué te ofrece?



Mis médicos. Estar siempre que necesites un médico

Buscar **médicos y hospitales cercanos**, guardar especialistas **favoritos**, pedir **cita online** y acceso a **videoconsultas**.
Acceso a **orientación médica** y mucho más.



Mi salud. Estar siempre cuidándote

Un espacio para **cuidar y mejorar tu salud** con **programas de salud personalizados**.



Mis gestiones. Ponértelo fácil

Realizar todas las **gestiones** de manera online y rápida:
tarjeta digital, solicitud de **autorizaciones** o **reembolsos**, etc.



Mi póliza. Siempre a mano

Consultar y tramitar todo lo relacionado con la **póliza**.



C. Tu centro de salud digital | Mis Médicos

Cuadro médico, atención no presencial y cita online



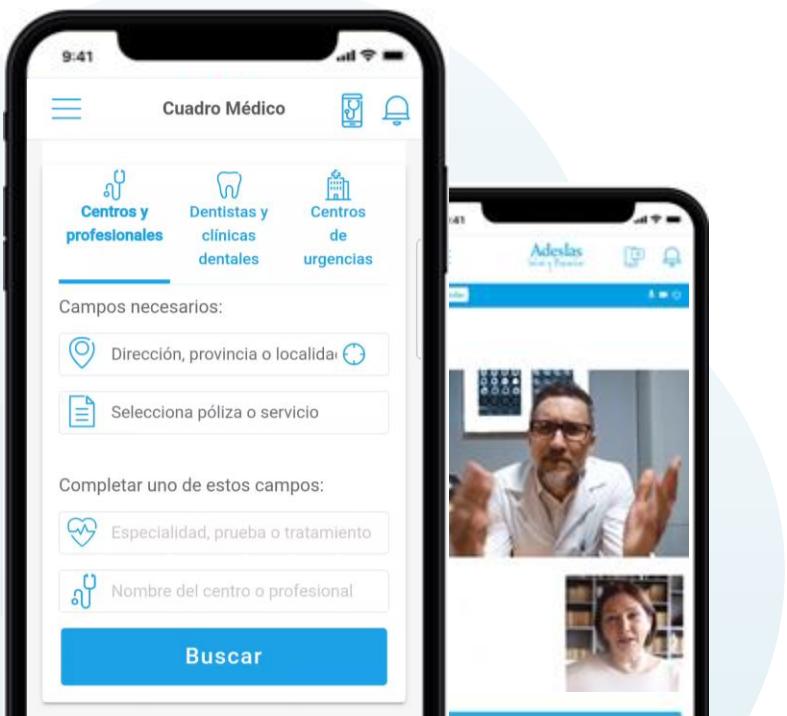
Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza

¿Qué puede hacer el cliente?



Acceso a todo el cuadro médico



Marcar sus médicos favoritos



Solicitar una videoconsulta



Pedir una cita online

C. Tu centro de salud digital | Mi Salud

Orientación médica, infantil y psicoemocional



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza

¿Qué tipos de orientación tienes disponible?



Orientación médica general 24h

Teléfono

Chat

CON RECETA ELECTRÓNICA

Videollamada

Email



Orientación infantil 24h

Teléfono

Chat de pediatría **¡PRÓXIMA NOVEDAD!**



Orientación Psicoemocional

Teléfono

Videollamada

C. Tu centro de salud digital | Mi Salud

Programas de salud personalizados - Estilo de vida



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza



Programa de deshabituación tabáquica

Servicios disponibles del programa

Planes de salud

Planes virtuales para aprender más

1 PLAN ACTIVO

Indica el número de cigarrillos que has fumado

Conoce tu motivación y dependencia

Averigua en qué estado te encuentras frente al tabaco

¡NOVEDAD!

Comenzar test

CONTENIDO RELACIONADO

SALUD PRÁCTICA

FAMILIA

SALUD PRÁCTICA

Prepárate psicológicamente para dejar de fumar... ¡Está en tu mano!

Los cigarrillos electrónicos, una puerta de entrada al tabaquismo

El humo de segunda y tercera mano

25 de enero de 2022

28 de mayo de 2021

21 de abril de 2021

PROGRAMA RELACIONADO

Salud respiratoria

Describe cómo mantener una salud respiratoria adecuada

ACTIVO

C. Tu centro de salud digital | Mi Salud

Programas de salud personalizados - Estilo de vida



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza



Programa de embarazo y cuidados del bebé

Servicios disponibles del programa

Planes de salud
Planes virtuales para aprender más
[Descubrir](#)

Medicina infantil
[Consulta la cartilla de seguimiento de tu hijo](#)

ASESOR PERSONAL
Programa de acompañamiento en el desarrollo de tu hijo
[Coach Infantil](#)

Resuelve tus dudas de lactancia

CONTENIDO RELACIONADO

VIDA ACTIVA

¿Cuándo se puede volver a hacer ejercicio después de dar a luz?
18 de enero de 2023

FAMILIA

Podcast: El chupete
12 de octubre de 2022

ALIMENTACIÓN

Podcast: Alimentación complementaria: cuándo, cómo y por qué
9 de marzo de 2022

PROGRAMA RELACIONADO

Segunda infancia y adolescencia
Aprende todo lo que debes saber para cuidar de tus hijos

Servicio prestado por **Teladoc**

C. Tu centro de salud digital | Mi Salud

Programas de salud personalizados - Salud familiar



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza



Planes virtuales de
cuidados infantiles



Asesoramiento infantil



Orientación
médica infantil



Cartilla de salud



LactApp plus



C. Tu centro de salud digital | Mis Gestiones



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza

¿Qué puedes hacer?



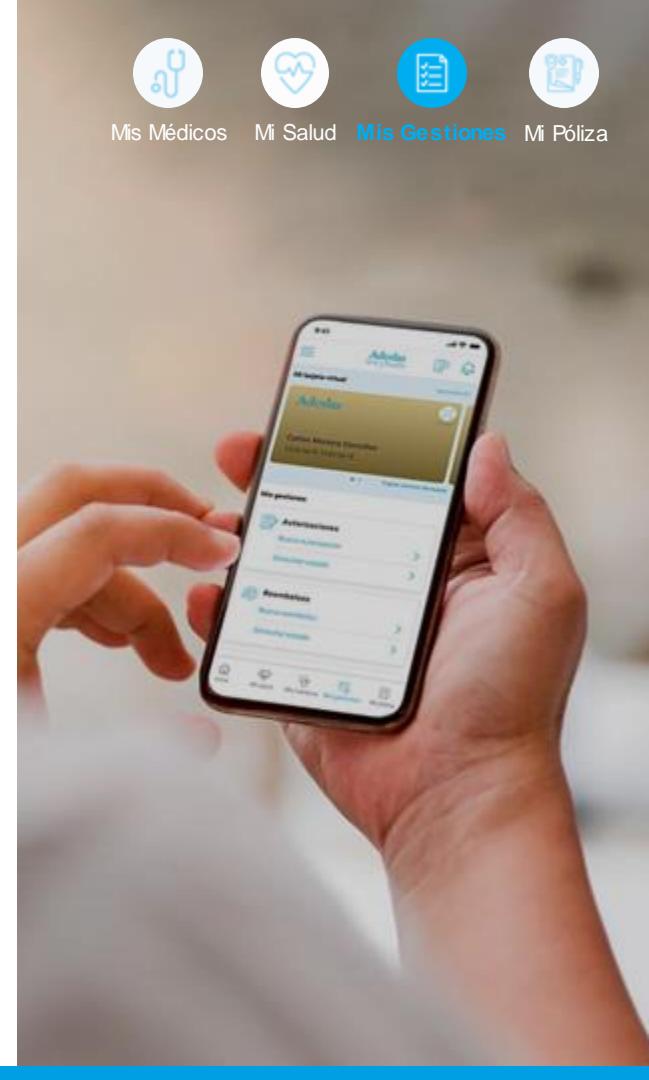
Tarjeta digital: el cliente podrá llevar su tarjeta y la de sus beneficiarios en el móvil



Autorizaciones: el cliente podrá gestionar sus autorizaciones de forma sencilla y adjuntando una foto desde su móvil



Reembolsos: gestión online de las solicitudes de reembolso de servicios incluidos en tu póliza.



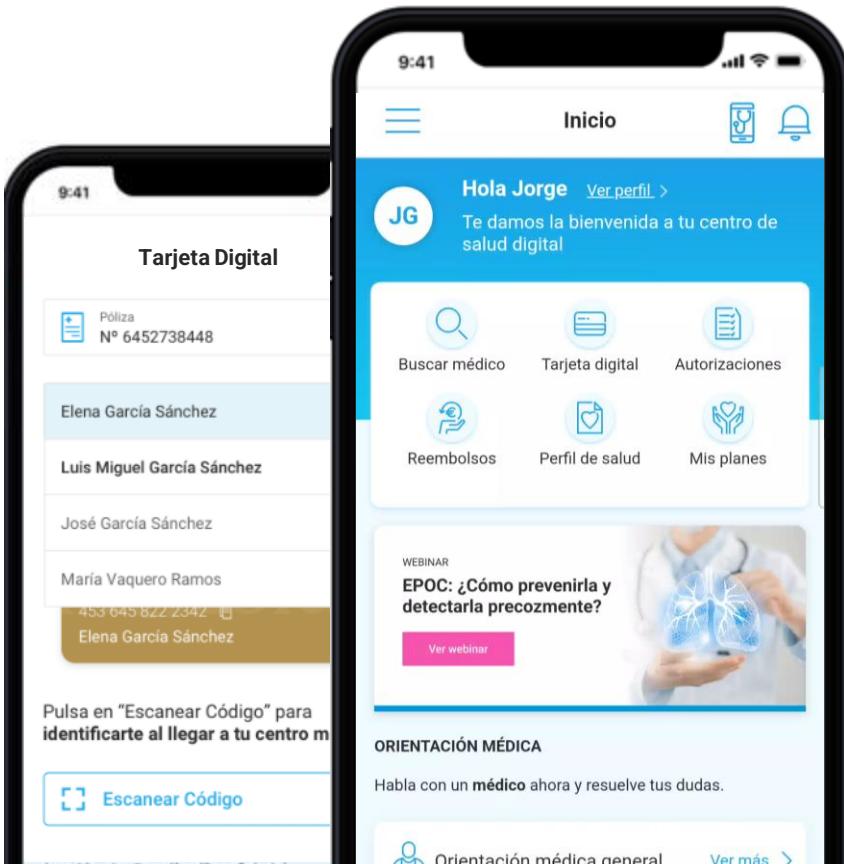
C. Tu centro de salud digital | Mis Gestiones

Tarjeta digital



Tarjeta digital

El cliente podrá llevar su tarjeta de seguro en el móvil



C. Tu centro de salud digital | Mis Gestiones

Autorizaciones



Autorizaciones:

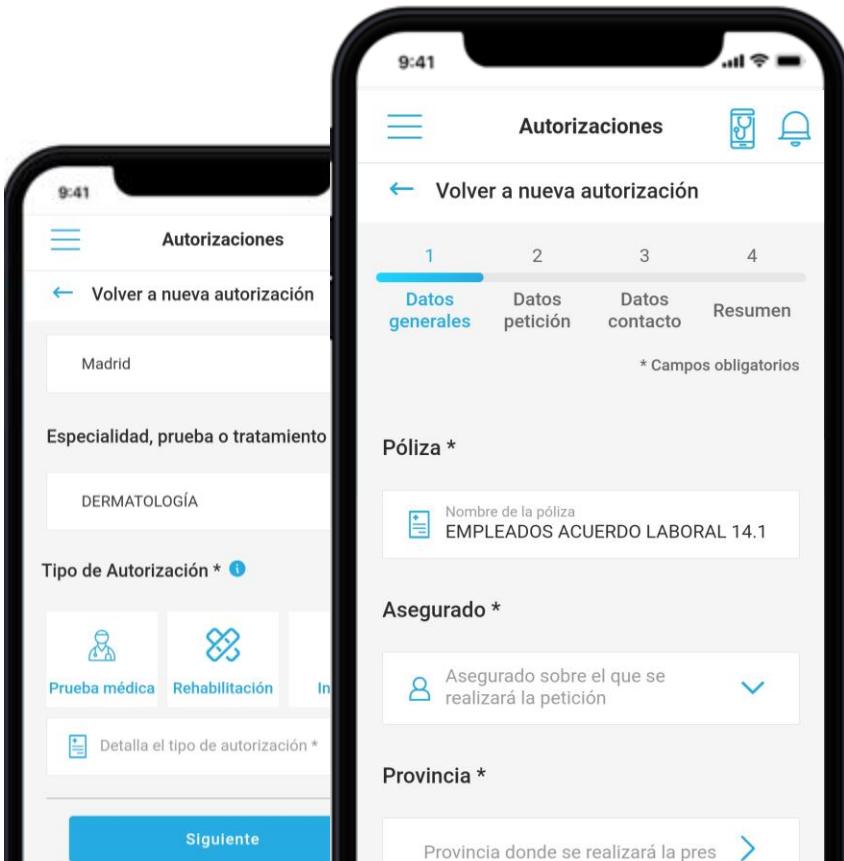
Solicitud de autorizaciones

Posibilidad de fotografiar la prescripción o talón

Visualización del estado de las autorizaciones **¡PRÓXIMAMENTE!**

Envío de información pendiente **¡PRÓXIMAMENTE!**

Histórico de solicitudes **¡PRÓXIMAMENTE!**



C. Tu centro de salud digital | Mis Gestiones

Reembolsos



Mis Médicos

Mi Salud

Mis Gestiones

Mi Póliza



Reembolsos:

- Solicitud de reembolso
- Histórico de solicitudes
- Detalle de cada solicitud
- Envío de información pendiente

The image displays two screenshots of a mobile application interface for managing reimbursement requests. The top navigation bar shows the title 'Reembolsos' and a 'Solicitudes en proceso' section with counts for 'En curso' (0) and 'Requiere información' (0). Below this is a large blue button labeled 'Solicitar reembolso'. The main content area is divided into several sections: 'Facturas *' with a 'Incluir nueva factura' button, 'Documentación adicional' with an 'Adjuntar documento' button, and a note about file formats and sizes. At the bottom is a section for 'Observaciones'.

9:41

Reembolsos

Volver a Inicio

1 2 3

Datos generales Datos factura Datos bancarios

Facturas *

Incluir nueva factura

Documentación adicional

Adjuntar documento

Sólo archivos en formato PDF, JPG, JFIF
Tamaño máximo del archivo: 5MB
Tamaño máximo de todos los adjuntos: 5MB

Observaciones

9:41

Reembolsos

Solicitudes en proceso

0 En curso 0 Requiere información

Solicitar reembolso

Límites de tu póliza

Ayuda reembolsos



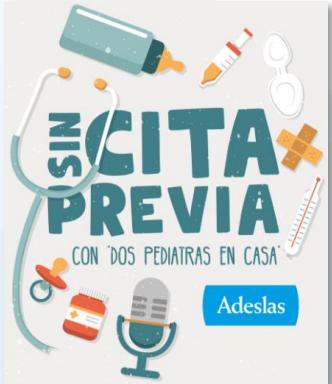
¿Qué puedes hacer?

Gestiones administrativas de consulta y operación con la póliza:

- 1 **Consulta de póliza y los complementos** contratados
- 2 **Datos personales** del tomador y de los beneficiarios
- 3 **Datos bancarios** asociados a la póliza
- 4 **Consulta de recibos y pagos**
- 5 **Duplicado** de tarjeta

Contenido de salud de calidad y confianza

Más de 100 episodios, 350.000 reproducciones y 14.000 suscriptores



70.000 inscritos en 20 webinars

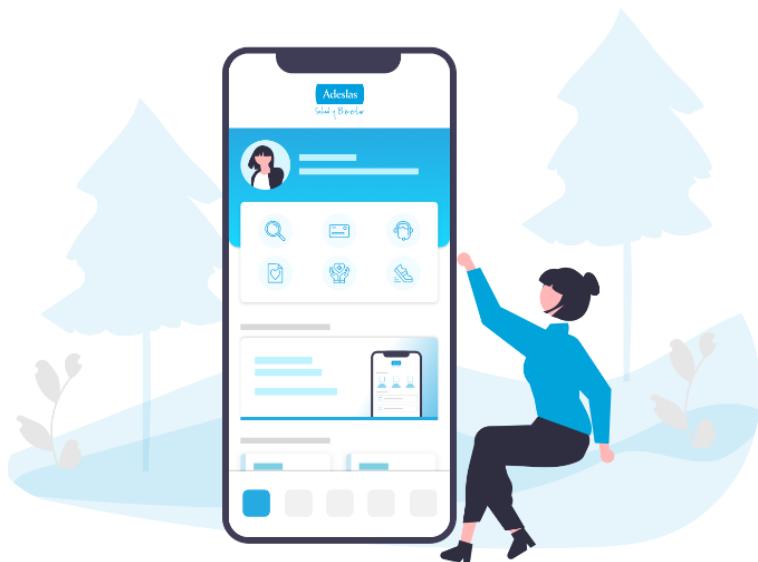


Una infografía de salud al mes desde 2019



Blog de salud, newsletters, journeys temáticos y de prevención, etc.

Resumiendo



- 1 Todos los servicios de **cuidado de la salud y gestión del seguro en una app**
- 2 **Médico disponible las 24h.** En cualquier momento, en cualquier lugar
- 3 Servicios de **cuidado de la salud** adaptados a cada perfil de cliente
- 4 Especial foco en el segmento **familias**
- 5 Fácil gestión de **autorizaciones y reembolsos**
- 6 Y en 2024, **más novedades**
- 7

Entra en Adeslas Salud y bienestar
adeslassaludybienestar.es

Descárgate la app y navega desde tu móvil



Adeslas Salud y Bienestar es la aplicación oficial que SegurCaixa Adeslas pone a disposición de sus asegurados para cuidar y gestionar su salud desde un solo lugar.

Descárgate Adeslas Salud y Bienestar y accede a tu nuevo centro de salud digital.

Gracias

Adeslas

Salud y Bienestar



Adeslas