

Si eres Sanitas, también eres blua.

Conoce las ventajas de los servicios digitales más innovadores que te ofrecemos.
[Accede desde la App Mi Sanitas](#)



CHEQUEA TU SALUD



Servicio orientado al cuidado preventivo de tu salud:

gracias a la IA que incorpora, obtendrás en unos minutos, información sobre tu capacidad auditiva, lesiones dermatológicas, salud cardiológica, riesgo de diabetes e hipertensión, y conocer cuál es tu estado emocional.

Pruebas que incluye:

- Medición de tus constantes vitales a través de un escaneo facial
- Prueba auditiva
- Prueba cardiológica
- Prueba dermatológica
- Evaluación psicológica



PROGRAMAS DIGITALES DE SALUD

Cuenta con el seguimiento de nuestros profesionales de Prevención de la Salud:

- Programa de embarazo.
- Programa de nutrición.
- Programa de entrenador personal.
- Programa de salud infantil.



CUIDA TU MENTE

Servicio digital de psicología para que cuides tu salud mental y emocional.

Podrás realizar una evaluación psicológica online, acceder a contenidos digitales con los que podrás trabajar tu estado de ánimo de forma personalizada y hacer seguimiento con tu psicólogo en el caso de que lo necesites.

VIDEOCONSULTA



Más de 3.600 profesionales disponibles:

- En 36 especialidades.
- 24h para emergencias de atención general y pediátrica.
- En Consulta digital hoy con médicos de 10 especialidades.



FISIO DIGITAL

Podrás prevenir lesiones futuras y tratar síntomas. Encontrarás ejercicios preventivos, de tratamiento y rehabilitación física online que podrás practicar diariamente. Además, la Inteligencia Artificial que incorpora, supervisará las posturas de los ejercicios que realices y te ofrecerá correcciones en tiempo real.

Y si estás siendo tratado en uno de nuestros centros de rehabilitación avanzada, tu fisioterapeuta podrá pautarte ejercicios específicos y hacer un seguimiento de tu evolución.



EVALUA TUS SÍNTOMAS

Si no te encuentras bien, o simplemente no sabes a qué médico acudir, en unos segundos y contestando a unas preguntas, te ofreceremos:

- Un diagnóstico probable.
- La especialidad médica apropiada para que te atienda.
- Acciones recomendadas.

